

# INITIATION PREMIERS SECOURS



**7h à destination des salariés des TPE/PME**

Dispensée par des **formateur spécialisé en secourisme et geste d'urgences**



Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter en amont de la formation afin d'évaluer les possibilités d'adaptation ou d'accès à la formation

*L'accès à cette formation ne nécessite aucun pré-requis.*

# INITIATION

## PREMIERS SECOURS

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable de :

1. **Identifier** une situation d'urgence et alerter efficacement les secours.
2. **Réaliser** les gestes de premiers secours adaptés en attendant l'arrivée des secours.

### FORMATION EN INTRA : TARIF DISPONIBLE SUR DEMANDE

Cette formation est éligible à une prise en charge par votre OPCO

Délais d'accès : 3 semaines à compter de la signature de la convention (délai moyen de réception des accords de prise en charge de votre OPCO)

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Fiche d'évaluation continue avec grille individuelle
- Test d'auto-évaluation d'entrée et sortie de formation

#### Informations pratiques:

- **Dates** : à définir selon vos disponibilités
- **Lieu** : formation dispensée au sein de vos locaux
- **Effectif maximum** : 10 stagiaires par session
- **Sanction** : attestation de formation nominative remise à chaque participant

#### Moyen pédagogique général :

- Alternance d'apports théoriques et pratiques, études de cas exercices d'application
- Démonstrations commentées des gestes de premiers secours par le formateur.
- Un mémento de synthèse est remis en fin de formation pour ancrer les acquis

#### Moyen pédagogique matériels et d'encadrements :

- Formation animée par un formateur spécialisé en secourisme et geste d'urgences
- Mannequins de secourisme (adulte et/ou enfant) pour la pratique
- Encadrement administratif assuré par le centre de formation



## CONTENU DE LA FORMATION

### Matin

*Accueil des stagiaires*

*Analyse du besoin*

*Auto évaluation*

#### **MODULE 1 : Identifier l'urgence et adopter la bonne conduite**

- Reconnaître une situation dangereuse et assurer la protection de soi et des autres.
- Appliquer la conduite à tenir : protéger, examiner, alerter.
- Identifier les signes d'alerte : malaise, chute, saignement, inconscience.
- Transmettre une alerte claire et efficace aux services de secours (informations essentielles).

7H

### Après-midi

#### **MODULE 2 : Réaliser les gestes de premiers secours**

- Intervenir face à une victime consciente ou inconsciente (positions d'attente, surveillance).
- Réaliser les gestes adaptés en cas de saignement abondant, étouffement ou malaise.
- Appliquer les bases de la réanimation cardio-pulmonaire (RCP).
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) en toute sécurité.

*Auto-évaluation / Bilan fin de stage*

Remise d'une **attestation pour chaque participant**





## UN SERVICE EN 4 ÉTAPES



### Premier contact téléphonique

Définition d'une date de rendez-vous à votre convenance afin d'échanger avec notre conseiller et d'identifier vos premiers besoins en formation



### Rencontre avec notre conseiller

Un conseiller en formation se déplace dans votre établissement pour réaliser une analyse personnalisée de vos besoins et vous proposer des solutions adaptées à votre activité



### Planification de la formation

Nous convenons ensemble des dates et modalités de la formation selon vos disponibilités et celles de vos équipes



### Réalisation de la formation

Notre formateur intervient directement au sein de votre établissement pour dispenser une formation de qualité, en lien avec vos besoins et votre environnement de travail



**Un conseiller formation est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire**

Par téléphone : **01 60 61 43 02**

Par e-mail à l'adresse : **contact@multi-forma.fr**

Via notre site internet : **www.multi-forma.fr**

MAJ le 12/01/2026